



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.Е. ЖУКОВА»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МАОУ "СОШ № 2"
Протокол № 5
от 21.05.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором МАОУ "СОШ № 2"
Беяниной А.В.
Приказ № 280601
от 28.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2024 – 2025 учебный год

город Владимир, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е.Жукова" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е.Жукова" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в

расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е." языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза И.Е.Жукова".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю													
		1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В	
Обязательная часть															
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Итого		20	20	20	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
Наименование учебного курса															
Математика		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	
Итого		1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	
Количество учебных недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	
Всего часов в год		693	693	693	748	748	748	748	748	748	748	782	782	782	



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.Е. ЖУКОВА»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАОУ "СОШ № 2"
Протокол № 8
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором МАОУ "СОШ № 2"
Беляниной А.В.
Приказ № 300801
от 30.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2024 – 2025 учебный год

город Владимир, 2024

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова" начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов «Иностранный язык», «Информатика», «Технология» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова".

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																	
		5а	5б	5в	6а	6б	6в	6г	6д	7а	7б	7в	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в
Обязательная часть																			
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2.5	2.5	2.5
	Обществознание	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	География	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		27	27	27	29	29	29	29	29	30	30	30	31	31	31	31	32.5	32.5	32.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			

Наименование учебного курса																			
Проектная деятельность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0.5
Математическая грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Читательская грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Естественно-научная грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Основы финансовой грамотности	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Итого	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	0.5	0.5	0.5
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	30	30	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю																	
	5а	5б	5в	6а	6б	6в	6г	6д	7а	7б	7в	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Общая физическая подготовка и спортивные игры	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ Г.ВЛАДИМИРА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА И.Е. ЖУКОВА»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАОУ "СОШ № 2"
Протокол № 8
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором МАОУ "СОШ № 2"
Беяниной А.В.
Приказ № 300801
от 30.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2024 – 2025 учебный год

город Владимир, 2024

Пояснительная записка

Учебный план среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза И.Е.Жукова" начинается 02.05.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза И.Е.Жукова" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов «Иностранный язык», «Физическая культура» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодичное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодия осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения г.Владимира "Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова".

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		10А			11А		
		Предпринимательский профиль	Технологический профиль	Естественнонаучный профиль	Социально-экономический профиль	Технологический профиль	Естественнонаучный профиль
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2	2
	Литература	3	3	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Алгебра	4 (У)	4 (У)	2	4 (У)	4 (У)	4 (У)
	Геометрия	3 (У)	3 (У)	2	3 (У)	3 (У)	3 (У)
	Вероятность и статистика	1 (У)	1 (У)	1	1 (У)	1 (У)	1
	Информатика	1	4 (У)	1	1	4 (У)	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2
	Обществознание	4 (У)	2	2	4 (У)	2	2
	География	1	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2	2	2	2	2
	Химия	1	1	3 (У)	1	1	3 (У)
	Биология	1	1	3 (У)	1	1	3 (У)
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1	1
	Индивидуальный проект	1	1	1	0	0	0
Итого		32	33	31	31	32	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Основы предпринимательской деятельности		1	-	-	-	-	-
Экономика		1	-	-	-	-	-
Индивидуальный проект		-	-	-	1	1	1
Решение задач по цитологии и генетике		-	-	1	-	-	

Решение задач по химии повышенного уровня	-	-	1	-	-	
Решение разноуровневых задач по математике	-	-	1	-	-	
Черчение	-	1	-	-	-	-
Решение разноуровневых задач по физике	-	-	-	-	1	-
Основы финансовой грамотности	-	-	-	1	-	-
Основы экономики и предпринимательства	-	-	-	1	-	-
Итого	2	1	3	3	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34	34	34	34
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	1156	1156	1156	1156	1156	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	10А			11А		
	Предпринимательский профиль	Технологический профиль	Естественнонаучный профиль	Социально-экономический профиль	Технологический профиль	Естественнонаучный профиль
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1	1
Разговорный иностранный язык	1	-	-	-	-	-
Решение задач повышенного уровня сложности по обществознанию	1	-	-	-	-	-
Основы лидерства и командообразования	0.5	-	-	-	-	-
Общая физическая подготовка и спортивные игры	1	1	1	1	1	1
Естественно-	-	-	1	-	-	1

научная грамотность						
Черчение	-	-	-	-	1	-
Решение задач по обществензнанию повышенного уровня	-	-	-	1	-	-
ИТОГО недельная нагрузка	5.5	3	4	4	4	4