

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МАОУ СОШ №2
(протокол от №1 от 30.08.2019)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАОУ «СОШ №2» г. Владимира
(от 30.08.2019 №300802)

**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения г. Владимира «Средняя
общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза И.Е. Жукова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся **МАОУ «СОШ № 2»** (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N* 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования в МАОУ «СОШ №2» (далее – школа) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий школы определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в **первый следующий за ним рабочий день**.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается **1 октября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если **1 октября** приходится на выходной день, учебный год начинается **в первый следующий за ним рабочий день**.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: **четверти** или **триместры**. Количество **четвертей** в учебном году - 4, **триместров** - 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. **Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-11-ого класса в середине третьей четверти**.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, **четвертей (триместров)**, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по **пятидневной** учебной неделе в 1-9-х классах;
- по **шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.**

Продолжительность урока (академический час) в 1-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня у 1-ов составляет 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

В связи с тем, что максимальная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю, а программы 1 класса по всем учебным предметам рассчитаны на 33 учебные недели, 4-ые уроки проводятся не в классно-урочной форме, а в иных формах организации учебного процесса. Согласно письму Минобразования РФ от 20.04.2001 № 408/13-13 «О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период» в течение восьми недель (сентябрь, октябрь) проводим последними часами уроки физической культуры, а также уроки по другим предметам в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну **смену**. Начало уроков **в первую смену - 8. ч 30** мин.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв **10 мин**, после третьего урока - 20 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь
1	8:30-9:05	8:30-9:10
2	8:15-9:50	9:20-10:00
3	10:00-10:35	10:10-10:50
4	10:55-11:30	11:05-11:45

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Обычная смена	Сокращенная	Расписание в среду
1	8:30-9:10	8:30-9:00	8:30-9:10
2	9:20-10:00	9:10-9:40	9:30-10:10
3	10:10-10:50	9:50-10:20	10:20-11:00
4	11:10-11:50	10:30-11:00	11:20-12:00
5	12:00-12:40	11:10 - 11:40	12:10-12:50
6	12:50-13:30		13:00-13:40
7	13:40-14:20		13:50-14:30

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств **заместитель директора по учебной работе** принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным **директором школы**.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.