

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	16	0	40	0,90	27,00	5,00
	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	160	0	190	3,95	8,52	24,31
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Груша	160	0	154	2,40	0,80	33,60
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	60	0	37	0,94	0,07	7,96
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	137	4,82	6,90	11,05
	2 блюдо	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	90	0	218	16,38	16,10	1,90
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,25	0,20	24,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80