

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	24.94	Помидоры свежие	80	0	20	0,90	0,16	3,10
	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	155	0	255	13,54	21,00	2,82
	напиток	378.17	Чай с лимоном	207	0	44	0,27	0,06	10,29
	кондитер. изделия		Пирожное "Чокопай"	28	0	123	1,12	5,00	18,20
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	42.04	Салат из свежей капусты с перцем	80	0	80	2,06	4,12	8,39
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	168	6,30	5,58	22,94
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	100	0	322	11,07	29,68	2,69
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,25	0,20	24,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33