

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	прочие		Мясо куриное "Королевский деликатес"	40	0	60	9,57	3,33	0,83
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	200	0	382	11,86	18,63	41,10
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Киви	100	0	47	0,80	0,40	8,10
Обед	салат	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и см	200	0	115	4,65	6,84	8,57
	2 блюдо	437.04	Гуляш	90	0	345	13,06	31,60	2,05
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80