Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие	209.17	Яйцо вареное	40	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	200	0	426	12,12	13,87	61,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
	молочный продукт		Молочный коктейль	200	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	65	0	56	0,55	5,09	1,74
	1 блюдо	97.17	Суп картофельный с рыбой	200	0	122	4,76	2,51	19,98
	2 блюдо	438.04	Азу	200	0	435	13,86	31,22	24,29
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	0	137	0,68	0,28	29,62
	фрукты		Яблоко	130	0	61	0,52	0,52	12,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80