Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180	0	388	34,52	6,20	47,19
	напиток	378.17	Чай с лимоном	207	0	44	0,27	0,06	10,29
	кондитер. изделия		Печенье	40	0	184	3,04	7,20	26,40
	фрукты		Киви	100	0	47	0,80	0,40	8,10
Обед	салат	24.94	Помидоры свежие	60	0	15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	149	5,15	7,02	16,09
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100	0	247	11,10	16,83	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200	0	96			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33