Школа 2 ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	24.94	Помидоры свежие	100	0	24	1,12	0,20	3,88
	2 блюдо	210.17	Омлет натуральный	155	0	255	13,54	21,00	2,82
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Пирожное "Чокопай"	28	0	123	1,12	5,00	18,20
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	168	6,30	5,58	22,94
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	100	0	322	11,07	29,68	2,69
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33