

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	60	0	58	1,17	3,06	6,30
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100	0	247	11,10	16,83	12,67
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	24.94	Огурцы свежие	100	0	11	0,71	0,10	1,94
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленком	250	0	192	8,38	7,92	21,71
	2 блюдо	430.94	Запеканка картофельная с мясом и маслом	205	0	626	17,28	44,18	39,57
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33