Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 28.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | молочный продукт | | Йогурт фруктовый | 120 | 0 | 102 | 1,80 | 3,50 | 17,90 |
| | 2 блюдо | 297.94 | Запеканка из творога с молоком сгущенн | 180 | 0 | 388 | 34,52 | 6,20 | 47,19 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |
| Обед | салат | 43.17 | Салат из овощей | 60 | 0 | 46 | 0,78 | 3,68 | 2,25 |
| | 1 блюдо | 111.17 | Суп вермишелевый с цыпленком | 200 | 0 | 127 | 4,79 | 6,47 | 12,21 |
| | 2 блюдо | 488.04 | Цыпленок,тушенный с картофелем и ово | 240 | 0 | 465 | 21,18 | 23,25 | 39,09 |
| | напиток | | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0 | 137 | 0,68 | 0,28 | 29,62 |
| | кондитер. изделия | | Печенье | 20 | 0 | 92 | 1,52 | 3,60 | 13,20 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |