

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	16		40	0,90	27,00	5,00
	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	160		190	3,95	8,52	24,31
	напиток	382.17	Какао с молоком	200		103	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Груша	160		154	2,40	0,80	33,60
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	60		37	0,94	0,07	7,96
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200		137	4,82	6,90	11,05
	2 блюдо	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	90		218	16,38	16,10	1,90
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150		211	5,64	4,95	35,96
	напиток	350.17	Кисель из красной смородины	200		118	0,16	0,11	28,82
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		58	1,60	0,80	10,80