

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180		388	34,52	6,20	47,19
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200		41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		58	1,60	0,80	10,80
Обед	салат	24.94	Помидоры свежие	100		24	1,12	0,20	3,88
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250		179	5,74	8,12	20,40
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100		247	11,10	16,83	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180		303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200		41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33