Школа ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180		388	34,52	6,20	47,19
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200		41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Нектарин	130		57	1,43	0,39	11,57
Обед	салат	24.94	Помидоры свежие	60		15	0,67	0,12	2,33
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200		149	5,15	7,02	16,09
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100		247	11,10	16,83	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150		252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200		88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		65	2,15	0,36	13,33