

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | салат | 43.17 | Салат из овощей | 100 | | 77 | 1,31 | 6,13 | 3,74 |
| | 2 блюдо | | Биточки из цыпленка с соусом | 100 | | 209 | 9,91 | 12,62 | 13,61 |
| | гарнир | 312.17 | Картофельное пюре | 180 | | 215 | 5,01 | 6,04 | 35,03 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| Обед | салат | 24.94 | Огурцы свежие | 100 | | 11 | 0,71 | 0,10 | 1,94 |
| | 1 блюдо | 84.17 | Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной | 250 | | 189 | 5,35 | 7,93 | 23,90 |
| | 2 блюдо | 234.17 | Шницель рыбный | 100 | | 226 | 13,69 | 11,48 | 16,50 |
| | гарнир | 304.17 | Рис отварной | 180 | | 276 | 4,64 | 7,33 | 47,95 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |