

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180	0	388	34,52	6,20	47,19
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед	салат	43.17	Салат из овощей	100	0	77	1,31	6,13	3,74
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0	149	5,28	7,42	15,26
	2 блюдо	488.04	Цыпленок тушеный с картофелем и овс	220	0	402	15,87	18,68	39,09
	напиток	378.17	Чай с лимоном	207	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33