Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	120	0	102	1,80	3,50	17,90
	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенн	180	0	388	34,52	6,20	47,19
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед	салат	43.17	Салат из овощей	60	0	46	0,78	3,68	2,25
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	200	0	127	4,79	6,47	12,21
	2 блюдо	488.04	Цыпленок,тушенный с картофелем и ово	240	0	465	21,18	23,25	39,09
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	0	137	0,68	0,28	29,62
	кондитер. изделия		Печенье	20	0	92	1,52	3,60	13,20
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33