Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	90	0	192	14,62	9,14	12,31
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	179	4,18	4,99	29,20
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	кондитер. изделия		Печенье	20	0	92	1,52	3,60	13,20
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом ра	65	0	60	0,67	5,12	2,33
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	200	0	125	4,61	6,80	11,12
	2 блюдо	443.04	Плов	240	0	618	17,71	39,21	48,52
	напиток	348.17	Компот из кураги	200	0	79	0,30	0,10	19,17
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80