Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие	209.17	Яйцо вареное	40	0	63	5,10	4,60	0,30
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	160	0	216	5,39	9,27	27,53
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	выпечка		Слойка домашняя	85	0	305	5,19	14,71	37,74
	фрукты		Нектарин	100	0	44	1,10	0,30	8,90
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	60	0	54	0,82	0,14	11,97
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	200	0	164	5,19	6,63	20,91
	2 блюдо	Акт №5	Котлета куриная,фаршированная сыром	90	0	244	12,90	15,27	13,13
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80