

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	240.12	Пудинг из творога с яблоками и молоком	180	0	379	27,11	8,32	47,47
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед	салат	24.94	Помидоры свежие	100	0	24	1,12	0,20	3,88
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	179	5,74	8,12	20,40
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	100	0	237	10,23	16,08	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33