Школа 2 ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 06.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 2 блюдо | 240.12 | Пудинг из творога с яблоками и молоком | 180 | 0 | 379 | 27,11 | 8,32 | 47,47 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | фрукты | | Банан | 220 | 0 | 211 | 3,30 | 1,10 | 46,20 |
| Обед | салат | 24.94 | Помидоры свежие | 60 | 0 | 15 | 0,67 | 0,12 | 2,33 |
| | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с цыпленком | 200 | 0 | 149 | 5,15 | 7,02 | 16,09 |
| | 2 блюдо | 278.17 | Тефтели в соусе | 100 | 0 | 237 | 10,23 | 16,08 | 12,67 |
| | гарнир | 302.17 | Каша гречневая | 150 | 0 | 252 | 8,76 | 6,58 | 39,57 |
| | соки | | Сок фруктовый | 200 | 0 | 88 | | | 22,00 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |