Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	0	262	7,17	9,61	36,70
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	0	177	9,14	10,47	10,80
	фрукты		Яблоко	100	0	47	0,40	0,40	9,80
Обед	салат	20.17	Салат из помидоров и огурцов с маслом	50/5	0	54	0,47	5,07	1,48
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	186	6,79	5,68	26,91
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33