

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	40	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	160	0	306	9,48	14,94	32,92
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	фрукты		Груша	180	0	173	2,70	0,90	37,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	50	0	6	0,36	0,05	0,97
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	146	5,07	6,95	13,11
	2 блюдо	268.17	Шницель мясной	90	0	364	11,83	28,35	14,85
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	124	0,68	0,23	29,54
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	24.94	Огурцы свежие	50	0	6	0,36	0,05	0,97
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	146	5,07	6,95	13,11
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33