

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом ра	50/3	0	39	0,56	3,10	1,94
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	90	0	272	14,76	16,89	14,85
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	212	5,04	5,16	36,21
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	фрукты		Апельсин	150	0	65	1,35	0	31,50
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	60	0	7	0,43	0,06	1,16
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	200	0	130	4,76	6,83	12,19
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	60/50	0	375	13,19	34,61	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	92	0,30	0,08	25,06
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	0	4	0,29	0,04	0,78
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	154	5,23	7,88	15,43
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33