

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	24.94	Помидоры свежие	40	0	10	0,45	0,08	1,55
	2 блюдо	508.04	Каша гречневая с мясом тушеным	240	0	415	19,58	16,67	46,73
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и мясом ту	200	0	157	6,51	5,99	19,29
	2 блюдо	331.97	Тельное из рыбы-школьное	100	0	213	16,22	10,11	13,61
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и мясом ту	250	0	193	7,73	7,15	24,37
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33