Школа ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	733.04	Оладьи с джемом фруктовым	150/40	0	450	12,89	12,89	68,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	фрукты		Апельсин	150	0	65	1,35		31,50
	молочный продукт		Молочный коктейль	200	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	60	0	64	1,14	3,67	6,69
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	164	5,53	7,09	19,15
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	210	0	546	17,09	37,60	34,65
	напиток	636.04	Компот из апельсинов	180	0	137	0,61		41,12
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	86	1,52	4,90	8,91
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	197	6,22	8,21	24,28
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	200	0	493	14,98	32,67	34,65
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33