

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	200/40	0
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0
	фрукты		Яблоко	130	0
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0
	2 блюдо	443.04	Плов	200	0
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0

Дата 28.04.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
507	14,31	16,69	73,08
103	3,97	0,65	20,28
61	0,52	0,52	12,74
76	0,64	5,09	3,82
154	5,23	7,88	15,43
480	12,93	28,29	43,21
41	0,20	0,05	10,05
65	2,15	0,36	13,33