

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	733.04	Оладьи с джемом фруктовым	150/40	0	450	12,89	12,89	68,87
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко	140	0	66	0,56	0,56	13,72
	молочный продукт		Молочный коктейль	200	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	салат	56.96	Салат картофельный с соленым огурцом	70	0	154	2,31	11,57	9,92
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и см	200	0	121	4,80	6,87	9,82
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	60/30	0	266	7,19	21,32	11,14
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	салат	56.96	Салат картофельный с соленым огурцом	80	0	175	2,61	13,20	11,33
Обед ГПД	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и см	250	0	144	5,31	7,93	12,47
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	60/30	0	266	7,19	21,32	11,14
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	92	0,19	0,05	24,38
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33