

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущен	150/30	0	388	34,52	6,20	47,19
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	фрукты		Яблоко	150	0	71	0,60	0,60	14,70
Обед	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	200	0	174	5,45	6,68	23,01
	2 блюдо	317.94	Поджарка из рыбы	80/10	0	145	18,47	6,09	4,07
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	212	5,04	5,16	36,21
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	0	91	0,16	0,16	21,98
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
Обед ГПД	1 блюдо	139.04	Суп картофельный с фасолью и цыплен	250	0	211	6,13	7,79	29,07
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	180	0	255	6,04	6,24	43,45
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

