

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	150/30	0	381	10,76	12,50	54,84
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	0	43	0,25	0,06	10,22
	фрукты		Киви	100	0	47	0,80	0,40	8,10
	молочный продукт		Молочный коктейль	200	0	132	5,40	4,20	18,00
Обед	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	60	0	57	1,39	3,07	5,30
	1 блюдо	84.17	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	200	0	163	5,03	6,90	20,17
	2 блюдо	488.04	Цыпленок тушеный с картофелем и овс	210	0	455	21,24	21,88	40,00
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	60	0	57	1,39	3,07	5,30
Обед ГПД	1 блюдо	84.17	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	250	0	197	5,56	7,97	25,50
	2 блюдо		Биточки из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,62
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	278	6,03	6,40	48,90
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33