

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101	Зеленый горошек	30	74,94	12,28	0,95	0,06	1,99
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом 10/20гр.	10/20		123,22	1,57	8,38	10,38
	2 блюдо	340	Омлет натуральный с маслом 150/5гр.	150/5		317,10	16,53	26,58	2,93
	прочее		Фрукт (яблоко)	150		67,01	0,60	0,60	14,79
	напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	салат	101	Лечо	50	74,94	14,88	0,60	0,05	3,01
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем, с курицей и сметаной 200/10/10гр.	200/10/10		151,22	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо	Фирменное	Тельное "Школьное"	90		179,87	12,49	11,06	7,59
	гарнир	511	Рис отварной	150		215,26	3,82	4,44	40,01
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Сок фруктовый	200		86,60	1,00	0,20	20,20
Обед ГПД	салат	101	Лечо	50	59,96	14,88	0,60	0,05	3,01
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем, с курицей и сметаной 200/10/10гр.	200/10/10		151,22	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо	Фирменное	Тельное "Школьное"	90		179,87	12,49	11,06	7,59
	гарнир	511	Рис отварной	150		215,26	3,82	4,44	40,01
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	685	Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	200/7		42,64	0,27	0,06	10,27