

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	302	Каша гречневая молочная вязкая с	150/10	74,94	235,23	6,87	11,28	26,56
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом 10/20гр.	10/20		123,22	1,57	8,38	10,38
	прочее		Пастила	27		88,55	0,14		22,00
	прочее		Фрукт (киви)	100		39,20	0,80	0,40	8,10
	напиток	693	Какао с молоком	200		127,93	3,77	3,69	19,91
Обед	салат		Огурцы свежие	30	74,94	3,40	0,21	0,03	0,57
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбой 200/10гр.	200/10		108,20	4,05	3,87	14,29
	2 блюдо	492	Плов из птицы 50/150гр.	50/150		335,83	20,44	9,89	41,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	прочее		Вафли	35		128,65	1,14	0,99	28,79
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
Обед ГПД	салат		Огурцы свежие	30	59,96	3,40	0,21	0,03	0,57
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбой 200/10гр.	200/10		108,20	4,05	3,87	14,29
	2 блюдо	492	Плов из птицы 50/150гр.	50/150		335,83	20,44	9,89	41,26
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62