Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с джемом фруктовым	200/40	0	507	14,31	16,69	73,08
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	фрукты		Яблоко свежее	150	0	71	0,60	0,60	14,70
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	0	4	0,29	0,04	0,78
	1 блюдо	82.17	Борщ с цыпленком и сметаной	250	0	154	5,23	7,88	15,43
	2 блюдо		Биточки из цыпленка с соусом	70/30	0	235	11,82	14,64	13,62
	гарнир	310.17	Картофель отварной	180	0	278	6,03	6,40	48,90
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33