

| Прием пищи | Раздел     | № рец.  | Блюдо                       | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|---------|-----------------------------|-------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 210.17  | Омлет натуральный           | 120   | 0    | 174          | 10,80 | 13,51 | 2,25     |
|            | закуска    | 101.04  | Зеленый горошек припущенный | 30    | 0    | 72           | 1,43  | 0,09  | 3,00     |
|            | напиток    | 376.17  | Чай с сахаром               | 200   | 0    | 41           | 0,20  | 0,05  | 10,05    |
|            | бутерброды | 3.17    | Бутерброд с сыром           | 20/20 | 0    | 138          | 6,62  | 7,24  | 10,80    |
|            | хлеб       |         | Хлеб ржаной                 | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |
| Обед       | салат      | ТТК №12 | Салат "Бурячок"             | 100   | 0    | 178          | 2,25  | 9,22  | 10,17    |
|            | 1 блюдо    | 97.17   | Суп картофельный с рыбой    | 250   | 0    | 178          | 6,11  | 3,27  | 30,86    |
|            | 2 блюдо    | 294.17  | Шницель мясной с соусом     | 70/30 | 0    | 306          | 9,54  | 23,55 | 13,62    |
|            | гарнир     | 309.17  | Макаронные изделия отварные | 180   | 0    | 254          | 6,76  | 5,99  | 43,15    |
|            | напиток    | 376.17  | Чай с сахаром               | 200   | 0    | 41           | 0,20  | 0,05  | 10,05    |
|            | хлеб       |         | Хлеб ржаной                 | 32,5  | 0    | 65           | 2,15  | 0,36  | 13,33    |