

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70.17	Огурец соленый	60	0	14	0,87	0,11	1,86
	2 блюдо	268.17	Биточки из говядины	90	0	283	15,70	17,69	14,85
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	150	0	212	5,04	5,16	36,21
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	71.04	Винегрет овощной	60	0	100	1,31	6,16	6,89
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	200	0	136	4,87	6,90	13,41
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/40	0	311	10,97	28,67	2,16
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	180	0	84	0,10	0,10	20,47
	кондитер. изделия		Вафли	1 шт	0	103	1,36	5,46	12,42
хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33	
Обед ГПД	салат	71.04	Винегрет овощной	80	0	133	1,75	8,21	9,19
	1 блюдо	98.17	Суп крестьянский с цыпленком и сметан	250	0	162	5,38	7,96	16,99
	2 блюдо	256.17	Мясо тушеное	50/50	0	323	11,07	29,68	2,71
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33