Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/5	0	225	7,15	5,49	36,70
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	130	0	61	0,52	0,52	12,74
Обед	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	40	0	96	1,91	0,12	4,00
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	186	6,79	5,68	26,91
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33