

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	150/5	0	178	5,37	5,15	27,53
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	180	0	94	1,78	0,20	21,32
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	0	157	7,88	8,86	10,80
Обед	фрукты		Груша	190	0	182	2,85	0,95	39,90
	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	60	0	144	2,85	0,18	5,98
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	154	5,96	5,00	21,27
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	закуска	101.04	Зеленый горошек припущенный	40	0	96	1,91	0,12	4,00
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	186	6,79	5,68	26,91
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33