Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	250	0	479	14,75	23,49	51,47
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	65	1,66	0,13	13,82
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и мясом ту	250	0	188	7,61	7,12	23,36
	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	100	0	226	13,69	11,48	16,50
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	360.17	Кисель из джема	180	0	60	0,22	1,73	9,82
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33