Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 22.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | каши | 182.17 | Каша молочная жидкая пшенная | 250/5 | 0 | 272 | 8,93 | 5,83 | 45,88 |
| | напиток | 692.04 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0 | 105 | 1,98 | 0,23 | 23,69 |
| | бутерброды | 3.17 | Бутерброд с сыром | 20/20 | 0 | 138 | 6,62 | 7,24 | 10,80 |
| | фрукты | | Яблоко свежее | 120 | 0 | 56 | 0,48 | 0,48 | 11,76 |
| Обед | салат | Акт №8 | Салат "Степной" | 80 | 0 | 89 | 1,68 | 4,27 | 10,63 |
| | 1 блюдо | 101.17 | Суп картофельный с гречневой крупой и | 250 | 0 | 179 | 6,60 | 5,64 | 25,41 |
| | 2 блюдо | 276.17 | Рулет мясной с яйцом | 100 | 0 | 279 | 10,88 | 22,51 | 7,96 |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 180 | 0 | 254 | 6,76 | 5,99 | 43,15 |
| | напиток | 701.04 | Напиток фруктовый | 200 | 0 | 93 | 0,11 | 0,11 | 22,74 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |