

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	120.17	Лапша молочная	200	0	103	4,77	1,58	17,38
	напиток	382.17	Какао с молоком	180	0	93	3,57	0,59	18,25
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	фрукты		Груша	210	0	202	3,15	1,05	44,10
Обед	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	40	0	33	1,33		7,34
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	200	0	143	4,98	6,94	12,33
	2 блюдо	268.17	Шницель мясной	90	0	364	11,83	28,35	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	0	245	4,13	6,43	42,62
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	65	1,66	0,13	13,82
Обед ГПД	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	171	5,52	8,01	15,61
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33