

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15.17	Сыр	30	0	119	7,54	9,67	
	каши	120.17	Лапша молочная	200	0	103	4,77	1,58	17,38
	напиток	382.17	Какао с молоком	180	0	93	3,57	0,59	18,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Груша	170	0	163	2,55	0,85	35,70
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	65	0	60	0,94	0,16	13,25
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и см	200	0	119	4,75	6,85	9,36
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	92	1,44	0,24	20,38
Обед ГПД	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и см	250	0	141	5,23	7,91	11,88
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/10	0	45	0,30	0,06	10,39
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33