Школа ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС Отд./корп Дата 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	250/5	0	272	8,93	5,83	45,88
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	120	0	56	0,48	0,48	11,76
Обед	салат	Акт №8	Салат "Степной"	80	0	89	1,68	4,27	10,63
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	179	6,60	5,64	25,41
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33