

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102	1,80	3,50	17,90
	закуска	15.17	Сыр	25	0	99	6,28	8,06	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшеничная	200/5	0	225	7,15	5,49	36,70
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	0	116	3,20	1,60	21,60
Обед	закуска	101.04	Икра кабачковая	70	0	88	0,74	5,92	4,44
	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	200	0	149	5,81	4,98	20,08
	2 блюдо	Акт №1	Зразы любительские	100	0	415	13,91	33,66	13,58
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	0	211	5,64	4,95	35,96
	напиток	631.04	Компот из свежих яблок	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	салат	Акт №8	Салат "Степной"	80	0	89	1,68	4,27	10,63
Обед ГПД	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и	250	0	179	6,60	5,64	25,41
	2 блюдо	276.17	Рулет мясной с яйцом	100	0	279	10,88	22,51	7,96
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	200	0	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33