

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	0	63	5,10	4,60	0,30
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	220	0	421	13,06	20,56	45,26
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	бутерброды	1.04	Бутерброд с маслом	10/20	0	133	1,65	9,05	10,80
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед	салат	62.17	Салат из моркови с сахаром	100	0	65	1,66	0,13	13,82
	1 блюдо	135.04	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	250	0	171	5,52	8,01	15,61
	2 блюдо	294.17	Шницель мясной с соусом	70/30	0	306	9,54	23,55	13,62
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33