

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена
Завтрак	2 блюдо	Акт №7	Запеканка творожная с рисом и молоком	170/30	0
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0
	фрукты		Яблоко свежее	230	0
Обед	салат	Акт №8	Салат "Степной"	70	0
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	200	0
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	70/30	0
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0
Обед ГПД	салат	Акт №8	Салат "Степной"	100	0
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	250	0
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	50/50	0
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0

Дата 01.02.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
386	25,07	5,42	58,32
105	1,98	0,23	23,69
58	1,60	0,80	10,80
108	0,92	0,92	22,54
78	1,47	3,73	9,31
127	4,80	6,47	12,25
247	18,95	18,04	2,07
252	8,76	6,58	39,57
102	0,34	0,09	27,88
65	2,15	0,36	13,33
111	2,10	5,33	13,29
150	5,29	7,43	15,32
210	13,92	15,49	3,69
303	10,51	7,86	47,51
41	0,20	0,05	10,05
65	2,15	0,36	13,33