

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочный продукт		Йогурт фруктовый	1шт.	0	102	1,80	3,50	17,90
	каши	182.17	Каша жидкая молочная геркулесовая	200/5	0	129	3,99	5,78	15,31
	напиток	382.17	Какао с молоком	200	0	103	3,97	0,65	20,28
	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	0	138	6,62	7,24	10,80
Обед	закуска	101.04	Кукуруза припущенная	60	0	50	2,00		11,00
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	200	0	165	7,39	6,81	18,50
	2 блюдо	386.04	Рыба,запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	699.04	Напиток лимонный	200	0	85	0,14	0,02	20,44
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	80	0	78	1,56	4,09	8,45
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и цыпленк	250	0	200	8,58	7,96	23,36
	2 блюдо	386.04	Рыба,запеченная под молочным соусом	50/50	0	154	12,08	9,17	5,64
	гарнир	304.17	Рис отварной	180	0	276	4,64	7,33	47,95
	напиток	699.04	Напиток лимонный	180	0	77	0,13	0,01	18,40
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33