

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|--------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | Акт №7 | Запеканка творожная с рисом и молоком с | 170/45 | 0 | 424 | 26,19 | 5,45 | 66,84 |
| | напиток | 692.04 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 0 | 94 | 1,78 | 0,20 | 21,32 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 0 | 58 | 1,60 | 0,80 | 10,80 |
| Обед | салат | Акт №8 | Салат "Степной" | 100 | 0 | 111 | 2,10 | 5,33 | 13,29 |
| | 1 блюдо | 111.17 | Суп вермишелевый с цыпленком | 250 | 0 | 150 | 5,29 | 7,43 | 15,32 |
| | 2 блюдо | 437.04 | Гуляш из цыпленка | 50/50 | 0 | 210 | 13,92 | 15,49 | 3,69 |
| | гарнир | 302.17 | Каша гречневая | 180 | 0 | 303 | 10,51 | 7,86 | 47,51 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 41 | 0,20 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5 | 0 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |