

Школа

ШКОЛЫ 5-11 КЛАСС

Отд./корп

Дата

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	Акт №7	Запеканка творожная с рисом и молоком с	170/45	0	424	26,19	5,45	66,84
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	180	0	94	1,78	0,20	21,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	92	1,44	0,24	20,38
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и смет	250	0	141	5,23	7,91	11,88
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33