

Школа

ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС

Отд./корп

Дата

13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	Акт №7	Запеканка творожная с рисом и молоком с	150/40	0	375	23,14	4,81	59,14
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Груша	170	0	163	2,55	0,85	35,70
Обед	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	60	0	55	0,87	0,15	12,23
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и смет	200	0	119	4,75	6,85	9,36
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	150	0	252	8,76	6,58	39,57
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	59.17	Салат из моркови с яблоками	100	0	92	1,44	0,24	20,38
	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с цыпленком и смет	250	0	141	5,23	7,91	11,88
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	70/30	0	299	8,32	23,74	12,67
	гарнир	302.17	Каша гречневая	180	0	303	10,51	7,86	47,51
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	0	44	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33