Белянина Анна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Белянина Анна Владимировна
Дата: 2023.01.11 13:01:37 +03'00'

Школа ШКОЛЫ 1-4 КЛАСС Отд./корп Дата 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	47.17	Салат из квашеной капусты	60	0	57	1,39	3,07	5,30
	2 блюдо	235.17	Шницель рыбный натуральный	90	0	147	15,46	5,10	9,45
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	160	0	212	5,02	5,40	35,75
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	фрукты		Мандарин	120	0	46	0,96	0,24	9,00
Обед	салат	50.04	Салат из свеклы с сыром	65	0	130	3,76	10,12	5,80
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и	200	0	158	5,38	7,07	17,99
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	240	0	491	20,69	23,00	50,23
	напиток	360.17	Кисель из джема	200	0	66	0,25	1,92	10,91
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	салат	52.17	Салат из свеклы отварной	80	0	86	1,52	4,90	8,91
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком и	250	0	190	6,04	8,18	22,81
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	240	0	491	20,69	23,00	50,23
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33