

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Сыр	25	0	99	6,28	8,06	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	250/5	0	272	8,93	5,83	45,88
	напиток	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	0	105	1,98	0,23	23,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
	фрукты		Яблоко свежее	100	0	47	0,40	0,40	9,80
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	100	0	97	1,94	5,11	10,51
	1 блюдо	18.22	Свекольник с цыпленком и сметаной	250	0	169	5,60	8,09	18,23
	2 блюдо	469.04	Фрикадельки в соусе	70/30	0	307	8,85	24,52	12,48
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,31	0,15	24,24
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33

